

LE DOUDOU

*Le doudou est le lien affectif
entre la maison et
le monde extérieur,
le connu et l'inconnu.*



Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Petites astuces :

- Il est conseillé d'acheter plusieurs doudous identiques afin d'anticiper une éventuelle perte ou en cas de lavage.
- Une fois le doudou lavé, il peut être placé dans son lit ou contre maman afin qu'il récupère son odeur avant de le redonner à votre enfant.
- Il est possible en fonction de l'accord de votre enfant de le responsabiliser en le posant dans un lieu identifié qui lui permettra de le retrouver dès qu'il en éprouvera le besoin (panier, lit)
- La tétine doit être adaptée à l'âge de votre enfant.

Règles de sécurité :

il est primordial de prendre des précautions quant au choix des doudous qui mal connus peuvent être source de danger :

- Une attache tétine durant le sommeil peut entraver la respiration de votre enfant,
- La taille et le poids du doudou (couverture trop imposante, peluche trop grande...) peuvent engendrer une suffocation,
- Une tétine sectionnée par l'usure peut provoquer un étouffement,

La qualité en termes de normes Européennes doit être respectée et contrôlée avant de mettre l'objet à la disposition de votre enfant.

**TOUTEFOIS, PAS D'INQUIÉTUDE
SI VOTRE ENFANT N'A PAS DE DOUDOU ;
IL SAIT SE RASSURER
PAR SES PROPRES RESSOURCES.**



Bibliographie :

Livres pour enfants :

- *La tétine de Nina*
- *Le doudou qui ne sentait pas bon*
- *Le doudou et ses émotions*
- *P'tit Loup aime son doudou*
- *Tchoupi a perdu doudou....*

Livres pour les parents :

- *Les objets transitionnels de Donald Winnicott*
- *Mon doudou : L'objet transitionnel qui fait grandir*
- *Au cœur des émotions de l'enfant : Comment réagir aux larmes et aux paniques....*



Infos + :

Direction Petite Enfance

Tél. 01 78 63 72 34

petite-enfance@carrieres-sous-poissy.fr



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR



Une peluche, un morceau de tissu... Bébé adore serrer son doudou contre lui, le câliner.

Le doudou ou objet transitionnel peut être donné par le parent mais restera toujours choisi et investi par l'enfant. Son odeur et son contact, le rassurent, le sécurisent lors de situation difficile à surmonter et l'aide à accepter la séparation. Grâce à lui, vous, parents, même absent, êtes encore symboliquement présent pour votre enfant.

Le doudou peut se matérialiser sous bien des formes. Il peut être un objet (tétine, jouets, linge...) mais aussi une partie du corps de votre enfant (Pouce, doigts, tortillement de ses cheveux...)
Le doudou, même parfois encombrant ou odorant, à toute son importance et doit être respecté en tant que tel, même si ce dernier n'est pas à votre goût.

Pourquoi ce doudou est-il si important pour votre enfant ?

Il le considère comme un membre de la famille ou un complice de vie au quotidien. C'est un objet précieux, que votre enfant va emmener partout avec lui.

Le doudou peut jouer plusieurs rôles dans sa vie, celui :

- De sécurité affective lors de séparations...
- D'apaisement en cas de colère, frustration, tristesse, conflit...
- De fonction sensorielle par le toucher, l'odorat, le goût, la vue ...
- De source de réconfort.

Pour toutes ces raisons, votre enfant peut avoir du mal à s'en séparer et peut le conserver pendant de nombreuses années.



Faut-il laver le doudou ?

Laver le Doudou est indispensable pour la santé de votre enfant. Derrière son allure inoffensive, il ne faut pas oublier que ce dernier est transporté dans différents endroits et reste au contact de la bouche et des mains de votre enfant.

Les fréquences de lavage dépendront de son aspect, son odeur, sa couleur et des lieux où il a pu se « balader ».

Il est donc primordial de le laver. C'est une question d'hygiène. Il est possible que la séparation même durant le temps du lavage soit difficile. Si l'âge de votre enfant le permet, privilégiez sa participation en lui proposant de mettre lui-même son doudou dans la machine et de le récupérer.

Pour une histoire d'odeur sécurisante et d'allergie éventuelle, il est préférable d'utiliser la même lessive que celle employée habituellement pour les vêtements de votre enfant.

Quels sont les petits gestes à éviter ?

- Le parent qui choisit le doudou : Lorsqu'il commence à attraper les objets qui l'entourent, inutile de vouloir choisir pour votre enfant. Seul le doudou qu'il aura lui-même élu comme LE DOUDOU aura un réel pouvoir de réconfort.
- Le doudou substitut de l'attention de l'adulte : Si le doudou est proposé dès lors que votre enfant commence à pleurer sans même comprendre la nature de son mal-être, ni essayer de le rassurer, il sera difficile de répondre à ses émotions et ses besoins... (peur, faim, douleur, fatigue...). La verbalisation et le réconfort sont à privilégier.
- Doudou, frein à la découverte : Le doudou peut devenir un objet de dépendance tellement vital dans la vie de votre enfant que ce dernier s'autorisera moins à jouer, à explorer, à découvrir, à échanger... Pour l'aider, il peut être proposé à votre enfant de se séparer progressivement de son doudou en le posant à proximité de lui lors des grands moments de la vie quotidienne (repas, jeux...).

