

Rivalité et amour fraternel : ce qui se joue entre eux...

Même si vous attendez avec impatience qu'une super complicité s'installe entre vos enfants, n'imposez pas à l'aîné d'aimer son petit frère ou sa petite sœur. Les liens entre frère et sœur se construisent sur plusieurs années et votre rôle de parents va être d'aider à les consolider avec bienveillance et amour. Le sentiment fraternel n'est pas inné.

Les conflits sont inévitables, la jalousie est un sentiment normal qu'il convient de ne pas dramatiser.

Tout ce qui va se jouer au sein de la famille et de la fratrie va ainsi amener les enfants à la construction de leur personnalité. Ils s'adorent, se chamaillent, s'admirent, s'ignorent, s'imitent, se jalourent....

Les relations entre frères et sœurs sont une excellente occasion de se confronter aux autres et de faire sa place dans un groupe. Un vrai laboratoire pour apprendre la vie en société !



BIBLIOGRAPHIE



SOURCES

- > « Arrivée de bébé : prévenir la jalousie » magazine et site internet Naître et grandir
- > « L'arrivée d'un deuxième enfant/comment aider l'aîné à accueillir le second » - magazine et site internet PARENTS
- > Dossier « Les rivalités » - Métiers de la Petite Enfance novembre 2014

Ce flyer a été élaboré par Marianne (Directrice du multi-accueil les Bambins), Naïma (agent auprès d'enfants aux Bambins), Patricia (Directrice de la Halte-garderie 1,2,3 copains), Julie (auxiliaire de puériculture aux Pitchouns) et Christine (Directrice-coordinatrice).

Service communication de Carrières-sous-Poissy - 2021 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'ARRIVÉE D'UN PETIT FRÈRE OU D'UNE PETITE SŒUR

*Avec l'arrivée
d'un nouvel enfant,
de nombreuses questions
se posent chez les futurs parents*



Infos + :
Direction Petite Enfance
Tél. 01 78 63 72 34

petite-enfance@carrieres-sous-poissy.fr

L'étape délicate de l'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur...

Grâce à ce flyer, les professionnelles de la Petite enfance vont essayer d'apaiser vos doutes afin que ces 9 futurs mois se déroulent dans la sérénité.

Avant l'arrivée de bébé

Comment allez-vous vous organiser ?

Un nouveau membre va bientôt venir agrandir la famille et vous êtes aussi bien impatients qu'inquiets quant à cette nouvelle organisation à mettre en place :

- > Faire l'inventaire de tout ce que vous possédez ou que l'on pourrait vous prêter afin d'éviter un surcoût.
- > Apprendre à déléguer afin de vous REPOSER et accepter que tout ne soit pas aussi parfait que vous le voudriez.
- > Préparer votre grand à votre départ à la maternité (qui va s'occuper de lui ? combien de temps ?) afin qu'il soit rassuré le moment venu.
- > Préparer en famille l'espace de bébé en impliquant l'aîné surtout s'il lui donne son lit !
- > Faire le plein de plats surgelés pour ne pas laisser au dépourvu vos petits et grands gourmands !!!
- > Et que votre valise et celle de Bébé soient prêtes

Allez-vous l'aimer autant ?

Vous êtes un couple comblé, vous venez d'apprendre que vous allez être de nouveau parents dans quelques mois mais voilà : Vous avez peur de ne pas aimer votre deuxième enfant comme le premier pour lequel vous avez ressenti un amour immense. Mais soyez rassurés : votre cœur ne va pas se couper en deux, il va grandir et votre amour maternel et paternel se multiplier !

« Votre cœur ne se partage pas : il s'agrandit »

Mais dans un coin de votre tête une inquiétude demeure :

Quand et comment l'annoncer à votre aîné ?

Quand vous vous sentez prêts... Il est conseillé, en général, d'attendre la fin du 1^{er} trimestre, même si les enfants ressentent souvent des choses imperceptibles dans le comportement de leurs parents.

Comment va-t-il accueillir ce bébé ?

- > Si votre aîné vous pose des questions, répondez-lui toujours avec franchise sans lui cacher la vérité ; Impliquez-le dans la grossesse mais pas trop...
- > Les livres pour enfant peuvent être d'excellents supports pour lui expliquer ce qui se passe dans le ventre de « maman »,
- > Le rassurer sur votre amour, même après l'arrivée de bébé, avec des mots simples et lui dire qu'il sera maintenant un grand mais... toujours votre enfant,
- > Montrez-lui des photos de lui bébé, racontez-lui sa naissance. Cela l'aidera à comprendre sa place dans la famille et à réaliser qu'il est désormais « le grand ».

Si pour nous adulte, nous pensons que devenir « grand frère » ou « grande sœur » ne peut être qu'une joie et une fierté, l'idée de devoir désormais tout partager (l'amour et le temps des parents, les jouets ...) est bien souvent une source d'angoisse pour les aînés. De ce fait, tous les comportements sont bons pour attirer votre attention : régression, jalousie, agressivité envers le nouveau-né...

Lui qui était jusqu'à présent le centre de votre attention doit composer avec un futur(e) petit frère ou petite sœur. C'est une réaction saine : dites-lui que vous comprenez et encouragez-le à mettre des mots sur ce qu'il ressent et enfin rassurez-le.

Bébé est arrivé...

- > Respectez les émotions de votre aîné
Soyez compréhensif et rassurez-le de votre amour : laissez-le régresser s'il veut reprendre un biberon ou sa tétine et attendez un peu avant de passer de la couche au pot.
- > Donnez à votre aîné des responsabilités
S'il en a envie, il pourra vous aider à donner le biberon, sortir les habits...
- > Jouez en famille
Essayez de passer du temps avec votre aîné, en tête à tête. Le plus important n'est pas la quantité mais la qualité du temps passé ensemble
Faites des activités, lisez des histoires tous ensemble, cela renforce l'appartenance à la famille.
Laissez votre enfant jouer, faire des câlins avec le bébé sous votre œil attentif : ils développeront ainsi des liens affectifs.
- > Préserver votre couple
L'arrivée d'un autre bébé entraîne des chamboulements pour vous deux : nuits écourtées, désir en sommeil, temps absorbé par le tout-petit et l'aîné qui réclame plus d'attention. Vous vous sentez alors davantage parents que tourtereaux d'où l'importance de vous réserver des moments complices à deux.

