

Lundi 21 juin**Après-midi Jeux de société***De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci***Mardi 22 juin****Gym douce***De 14h15 à 15h15**Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance***Jeudi 24 juin****Après-midi Jeux de société***De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci***Vendredi 25 juin****Relaxation - Sophrologie***De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance***Lundi 28 juin****Ferme pédagogique et animation quiz***14h30 - Pôle Michel Colucci***Mardi 29 juin****Gym douce***De 14h15 à 15h15**Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance*

- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



LA MAISON BLEUE

MAI > JUIN

2021

**Reprise de la restauration Seniors à compter du lundi 3 mai***Inscriptions auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00***Reprise des activités de l'Âge d'Or le vendredi 12 mai***Pôle Michel Colucci – Permanences les mardis et jeudis de 14h à 17h
Informations par téléphone au 06 83 36 50 64
ou par mail à 78955lagedor@gmail.com***Places limitées – Inscriptions obligatoires au 01 78 63 72 00****Conditions pour bénéficier des activités réservées aux seniors :**

- Être retraité
- Être âgé de 60 ans et plus
- Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy

Pour toutes informations :
La Maison Bleue
124, avenue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr – 01 78 63 72 00

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2021 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



PROGRAMME

Le programme
est susceptible
d'être modifié
en fonction
des contraintes
sanitaires



Mai

Lundi 3 mai

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Mardi 4 mai

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Jeudi 6 mai

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Vendredi 7 mai

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Lundi 10 mai

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Mardi 11 mai

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Mercredi 12 mai

Marche

De 13h30 à 17h - Renseignements auprès
de Liliane Pothin au 06 67 66 34 97

Lundi 17 mai

Visite de la Basilique Saint-Denis

Départ 13h30 aux arrêts habituels
Places limitées : Inscriptions
avant le mardi 11 mai – Tarif : 5€
Informations auprès de l'Âge d'Or
au 06 83 36 50 64

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Mardi 18 mai

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Jeudi 20 mai

Après-midi animation sur la vie des abeilles avec dégustation de miel

De 14h30 à 17h - Pôle Michel Colucci

Vendredi 21 mai

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Mardi 25 mai

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Jeudi 27 mai

Projection du film « Normandie Nue »

De 14h à 16h30 - Médiathèque
Octave Mirbeau – 270 grande rue

Vendredi 28 mai

Atelier cuisine

14h - Pôle Michel Colucci

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Samedi 29 mai

Visite des Hortillonnages dans la Somme

Départ 7h aux arrêts habituels
Places limitées
Inscriptions avant le jeudi 20 mai
Tarif : 20€ + un chèque de caution de 80€
Informations auprès de l'Âge d'Or
au 06 83 36 50 64

Lundi 31 mai

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Juin

Mardi 1^{er} juin

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Jeudi 3 juin

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Vendredi 4 juin

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Samedi 5 juin

Sortie à Vaux le Vicomte avec soirée aux chandelles et feu d'artifice

Départ 17h aux arrêts habituels
Places limitées
Inscriptions avant le mardi 25 mai
Tarif : 20€ + un chèque de caution de 80€
Informations auprès de l'Âge d'Or
au 06 83 36 50 64

Lundi 7 juin

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Mardi 8 juin

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Mercredi 9 juin

Marche

De 13h30 à 17h - Renseignements auprès
de Liliane Pothin au 06 67 66 34 97

Jeudi 10 juin

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Vendredi 11 juin

Après-midi Loto

De 14h à 17h - Pôle Michel Colucci

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Lundi 14 juin

Après-midi Jeux de société

De 14h à 17h – Pôle Michel Colucci

Mardi 15 juin

Gym douce

De 14h15 à 15h15
Maison des Associations
et du Bénévolat « Bernard Danel »
156, rue Louis Armand
Tarif : 3 € la séance

Jeudi 17 juin

Projection du film « L'incroyable histoire du facteur Cheval »

14h à 16h30
Médiathèque Octave Mirbeau
270, Grande rue

Vendredi 18 juin

Atelier cuisine

14h - Pôle Michel Colucci

Relaxation - Sophrologie

De 14h30 à 15h30 – Pôle Michel Colucci
Tarif : 3 € la séance

Samedi 19 juin

Visite du Marais à Paris et du marché des enfants rouges

Départ 12h aux arrêts habituels
Places limitées : Inscriptions avant
le mardi 15 juin – Tarif : 5€
Informations auprès de l'Âge d'Or
au 06 83 36 50 64