ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis 1er et 8 décembre de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 1er, 8 et 15 décembre de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 4, 11 et 18 décembre de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

> Être retraité
> Être âgé de 60 ans et plus
> Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
> Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

> Aide aux démarches administratives et juridiques
> Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
> Cabine de téléconsultation médicale
> Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00
> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy — 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME

LA MAISON BLEUE

DÉCEMBRE 2026



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

VILLES & VILLAGES où il fait bon vivre

MARCHE

Mercredi 2 décembre

Rendez-vous à 13h30 sur le parking Leclerc St-Louis
Gratuit – Adhérents uniquement
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

COURS DE YOGA

Les mercredis 2 et 16 décembre de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



GYM EN DOUCEUR ADAPTÉE

Les mercredis de 14h30 à 15h30

Résidence autonome Élentine – 241, rue Germaine-Tillion
Gratuit – Renseignements auprès de la Résidence Élentine au 01 82 19 46 56

AFM TÉLÉTHON

Vendredi 4 décembre à 19h

Donnons-nous la force de guérir. Soirée placée sous le signe de la solidarité et de l'espoir.
Au programme : des animations, des défis, des rencontres, et de nombreux moments forts à partager
Gymnase Provence – Rue Saint-Honoré
Infos + : service.vieassociative@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 34 01 19 24 – Participation minimale de 2 €. Sommes entièrement reversées à l'Association AFM-TÉLÉTHON

LOTO DE NOËL

Samedi 5 décembre à 15h

Résidence autonome Élentine – 241, rue Germaine-Tillion
Gratuit – Renseignements auprès de la Résidence Élentine au 01 82 19 46 56

HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATTANTS DU MAROC ET DE LA TUNISIE

Samedi 5 décembre à 11h

Cimetière de l'Arpent du Prieur – Avenue de l'Hautil

MARCHE ET RANDONNÉE

Le dimanche 6 décembre au profit du Téléthon et le lundi 14 décembre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

GOÛTER DE NOËL & LOTO

Jeudi 10 décembre de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci – Tarif : 3,50 € - Ouvert à tous
Renseignement et inscription à partir du mercredi 2 décembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

VILLAGE DE NOËL – MARCHÉ ARTISANAL ANIMATIONS – SPECTACLE

Samedi 5 et dimanche 6 décembre de 13h à 19h

Espace et Esplanade Louis-Armand
142, rue Louis-Armand
Des artisans locaux vous proposent des produits de bouche et de l'artisanat « fait main », pour préparer dignement les fêtes de fin d'année. Et aussi, spectacles féeriques, parade de Noël, Food trucks…

PARADE DE NOËL ET FEU D'ARTIFICE MUSICAL

Dimanche 6 décembre

Départ à 17h30 de l'Esplanade Louis-Armand pour la grande parade lumineuse jusqu'au Complexe sportif Alsace pour assister au feu d'artifice à 19h !
Complexe sportif Alsace
1, avenue Pierre de Coubertin



THÉÂTRE DE PARIS « LILY ET LILY »

Samedi 12 décembre

Départ à 14h de Champfleury et arrêts habituels
Tarif : 35 € - 30 personnes
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



CONCERT DE NOËL AVEC VOX SINGULARIS « DREAM A LITTLE (CHRISTMAS) DREAM »

Vendredi 11 décembre à 19h30

Église Saint-Joseph - Grande Rue
Entrée libre – Tout public
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 75 86 10 11



BANQUET DE NOËL

Dimanche 13 décembre à 12h

Uniquement pour les personnes inscrites
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis Armand
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Mardi 15 décembre à 20h

Accompagnés de leurs professeurs, les élèves de l'École municipale de musique donneront un concert, fruit de plusieurs mois de travail et de répétitions.
Espace Louis-Armand – Entrée libre
Infos+ : ecole.musique@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 39 22 36 49

DISTRIBUTION DES COLIS GOURMANDS

Le mercredi 16 et le jeudi 17 décembre

Uniquement pour les personnes inscrites munies d'une pièce d'identité.
Pôle Michel-Colucci de 9h à 12h et de 14h à 16h
Renseignement auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONFÉRENCE, ATELIER ET JEUX DE MÉMOIRE

Vendredi 18 décembre à 15h

Comprendre et diminuer les troubles de la mémoire. Quels sont les meilleurs jeux, pour stimuler notre mémorisation ?
Résidence autonome Élentine – 241, rue Germaine-Tillion
Gratuit – Renseignements auprès de la Résidence Élentine au 01 82 19 46 56

ET AUSSI… NOËL PRÈS DE CHEZ VOUS

DEUX DATES À NE PAS MANQUER

Samedi 12 décembre de 15h à 18h

Autour de la Médiathèque Octave-Mirbeau
270, Grande Rue

Dimanche 20 décembre de 10h à 13h

Sur le Marché de Carrières-sous-Poissy
Esplanade de la Reine-Blanche – Place Simone-Veil
Venez vivre la magie de Noël en famille autour de nombreuses animations : Fanfare de Noël, atelier maquillage, atelier bricolage, chocolat chaud, présence du Père Noël
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 75 86 10 11

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE DU 31 DÉCEMBRE

Priorité aux Carriérois et Carriéroises
Espace Louis-Armand à 19h
142, rue Louis-Armand
Tarif : Carriérois 15 € – Personnes extérieures 30 €
Inscription obligatoire avant le vendredi 4 décembre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr