

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - *Gratuit*
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel » – *Certificat médical*
Tarif : 3 € la séance – *Places limitées*
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – *Places limitées*
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00
> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ
DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / Sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



JUN 2026

PROGRAMME



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 1^{er}, 15 et 29 juin après-midi

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis 3, 10, 17 et 24 juin de 14h à 16h
(Hors vacances scolaires)

Guidé par un professionnel du service municipal des Espaces verts et avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks ».
Pôle Michel-Colucci - 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 4 et 18 juin de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



JOURNÉE NATIONALE D'HOMMAGE AUX « MORTS POUR LA FRANCE » EN INDOCHINE

Lundi 8 juin à 19h

Cimetière de l'Arpent du prieur – Avenue de l'Hautail

REPAS DANSANT « L'ÉTÉ EN MUSIQUE »

Mardi 9 juin de 12h à 16h30

Animé par M. Daniel TIBERIO
Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 €
Renseignements et inscription obligatoire jusqu'au vendredi 5 juin auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Les mercredis 10 et 24 juin de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

THÉ DANSANT

Mercredi 10 juin à partir de 14h

Animé par M. Alain REMAUD un taxi-danseur
Résidence Élentine, 241, rue Germaine-Tillion
Entrée par la rue Frère-Givone à Carrières-sous-Poissy
Tarif : 10 € – Renseignements et paiement sur place
Mail : nsgcsp@gmail.com – Tel. 01 82 19 46 56

CHÂTEAU DE ST-JEAN DE BEAUREGARD : VISITE GUIDÉE ET DÉJEUNER

Vendredi 12 juin – Départ à 10h

1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 40 € – Places limitées
Renseignements et inscription à partir du mardi 2 juin auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

FÊTE DU SPORT

Le 13 juin de 10h à 18h

Au complexe sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin



SALON DU BIEN-ÊTRE

Dimanche 14 juin de 10h à 18h

À l'occasion de la journée mondiale du Bien-Être, rencontrez des praticiens du territoire à travers différents stands : nutrimédecine, aromathérapie, art-thérapie, sonothérapie, hypnothérapie, réflexologie, massages et bien plus encore.
Un événement dédié aux pratiques du mieux-être.
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Gratuit – Entrée libre – Infos+ : 01 75 86 10 11



JOURNÉE NATIONALE DE L'APPEL DU 18 JUIN 1940 DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Jeudi 18 juin à 18h30

Jardin Charles-de-Gaulle – 589, rue de la Reine Blanche

MARCHE

Mercredi 24 juin à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

LOTO & GOÛTER – OUVERT À TOUS

Jeudi 25 juin de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignements et inscription à partir du jeudi 11 juin auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

WEEK-END AU THÉÂTRE

Du vendredi 26 juin à 20h30
au samedi 27 juin à 16h et à 20h30

Enfants, adolescents, jeunes et adultes des ateliers... Tous montent sur scène pour interpréter un programme élaboré par les professeurs de l'École municipale de Théâtre.
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Entrée libre – Gratuit
Infos+ : 01 75 86 10 11

FÊTE DE LA MUSIQUE

Samedi 20 juin
Esplanade Louis-Armand
142, rue Louis-Armand

Entrée libre – Restauration sur place
Infos+ : 01 75 86 10 11



ANIMATIONS ET CONCERTS

De 16h à 20h

CONCERT « D'EUX CÉLINE DION » TRIBUTE

Samedi 20 juin à 20h30

SOIRÉE DANSANT AVEC DJ

À partir de 22h

FESTIVAL LES VIEILLES ÉCLUSES

Du samedi 27 au dimanche 28 juin

À l'initiative de l'association Passerelle sur l'île de la dérivation avec le soutien de la Ville de Carrières-sous-Poissy. Des concerts, des jeux en plein air, des animations...



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00