

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Uniquement sur rendez-vous



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis 5, 19, 26 mai de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis 19 et 26 mai de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 22 et 29 mai de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00
> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ
DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / Sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



LA MAISON BLEUE



MAI 2026

PROGRAMME



ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis 6, 13, 20 et 27 mai de 14h à 16h
(Hors vacances scolaires)

Guidé par un professionnel du service municipal des Espaces verts et avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks ».

Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 4, 11 et 18 mai

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche

Renseignements auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 7 et 21 mai de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel »

Tarif : 3 € la séance

Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



VISITE DU MUSÉE GRÉVIN

Mercredi 6 mai – Départ à 12h30

1^{er} arrêt Champfleury – Tarif : 15,50 € – Places limitées
Renseignements et inscription à partir du mardi 21 avril
auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



COMMÉMORATION DU 81^E ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945

Vendredi 8 mai à 10h30

Départ de l'Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise



REPAS DANSANT « NOS ANNÉES DE FOLIES »

Mardi 12 mai de 12h à 16h30

Animé par M. Daniel BELLINI
Pôle Michel-Colucci

Tarif : 10 €

Renseignements et inscription obligatoire avant le jeudi 7 mai auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Les mercredis 13 et 27 mai de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel »

Tarif : 3 € la séance

Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MA FAMILLE EN OR

Vendredi 22 mai à 20h30

Une comédie de Joseph GALLET et Elodie WALLACE

Mise en scène par Anne BOUVIER

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

Tarif Plein : 10 € / Tarif Réduit : 5 €

Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
01 75 86 10 11



ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Les vendredis 22 et 29 mai de 10h30 à 11h30

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France).

Développez le sens de l'équilibre, diminuez les

risques de chute et restez autonome plus longtemps.

Pôle Michel Colucci – 124, avenue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE

Mercredi 27 mai à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis

Renseignements et inscription auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



LOTO & GOÛTER

Jeudi 28 mai de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3,50 €

Renseignements et inscription à partir du lundi 18 mai auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

LES GUINGUETTES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Dimanche 31 mai de 15h à 22h

Victime de son succès lors des précédentes

éditions, la guinguette est de retour cette année.

Pour prolonger le plaisir et permettre au plus grand nombre d'en profiter.

Esplanade Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

Entrée libre - Restauration sur place

Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
01 75 86 10 11



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS

Uniquement sur rendez-vous

Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr