

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Uniquement sur rendez-vous



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis 7, 21 et 28 avril de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 7 et 14 avril de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 3, 10 et 17 avril de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

AVRIL 2026

PROGRAMME



ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis de 14h à 16h

Hors vacances scolaires

Guidé par un professionnel du service municipal des Espaces verts et avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks ».
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 2 et 16 avril de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Réunion d'information et d'inscription

Vendredi 3 avril de 10h30 à 11h30

Suivi d'ateliers animés les vendredis matin à partir du vendredi 10 avril et jusqu'au vendredi 10 juillet

Les vendredis 10, 17 et 24 avril

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France).
Développez le sens de l'équilibre, diminuez les risques de chute et restez autonome le plus longtemps.
Pôle Michel-Colucci – 124, avenue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SEMAINE DU LIVRE

Du mardi 7 au samedi 11 avril

Former le lecteur de demain : c'est l'ambition de la Ville de Carrières-sous-Poissy à travers l'organisation de cette 4^{ème} édition de la Semaine du Livre. Ateliers scolaires, périscolaires et rencontres avec un panel d'auteurs à la médiathèque sont au programme de cette semaine.
Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) – 270 Grande Rue
Sur inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 39 22 36 55



COURS DE YOGA

Les mercredis 8 et 15 avril de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SALON DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Dimanche 12 avril de 15h à 18h

La Ville propose une nouvelle fois des animations tout public visant à sensibiliser les Carriéroises et Carriérois au bien-être animal. La condition animale sera à l'honneur à l'occasion d'un salon dédié au bien-être de nos amies les bêtes.
Jardin Freddy-Durrleman
(Parc de l'Hôtel de Ville) – 1, place Saint-Blaise
Infos+ 01 75 86 10 11



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 13 avril à 13h30

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



SORTIE AU BOWLING D'ORGEVAL & GOÛTER

Lundi 13 avril 2026 à 13h30

Départ en co-voiturage
Tarif : 23 € – Places limitées à 25 personnes
Renseignements et inscription à partir du mardi 31 mars auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

REPAS DANSANT « LE PRINTEMPS »

Mardi 14 avril de 12h à 16h30

Animé par M. Daniel Tiberio
Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 €
Renseignements et inscription obligatoire avant le vendredi 10 avril auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE

Mercredi 15 avril à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



VISITE GUIDÉE DU HARAS DU PIN (ORNE)

Vendredi 17 avril - Départ à 7h

1^{er} arrêt Champfleury – Tarif : 33 € – Places limitées
Renseignements et inscription à partir du jeudi 2 avril auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



VISITE DU MUSÉE GRÉVIN

Mardi 21 avril à 11h

Avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks »
Rendez-vous à 11h à la Gare de Poissy
Tarif : 10 € - Prévoir le titre de transport
Renseignements et inscription obligatoire auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



EXPOSITION « LES MARTYRS FRANCISCAINS DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY »

Du lundi 20 au jeudi 30 avril

Découvrez cette exposition, à l'occasion de la Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déportation.
Jardin Freddy Durrleman
(Parc de l'Hôtel de Ville) – 1, place Saint-Blaise
Aux horaires habituels d'ouverture
Infos+ : 01 75 86 10 11

JOURNÉE NATIONALE DU SOUVENIR DES VICTIMES ET DES HÉROS DE LA DÉPORTATION

Dimanche 26 avril à 11h

Cimetière de l'Arpent du Prieur – Avenue de l'Hautail



BALADE EN BATEAU-MOUCHE

Mardi 28 avril

Avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks »
Rendez-vous à 11h à la Gare de Poissy
Tarif : 7 € – Prévoir le titre de transport
Renseignements et inscription obligatoire auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



LOTO & GOÛTER

Jeudi 30 avril de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignements et inscription à partir du mardi 21 avril auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr