

MAISON DE LA JEUNESSE ET DE LA RÉUSSITE

CARRIÈRES-SOUS-POISSY

*Pour les
14/25 ans*



PROGRAMME DU 1^{ER} AU 22 AVRIL

589, RUE DE LA REINE BLANCHE

78955 CARRIÈRES-SOUS-POISSY

SERVICE.JEUNESSE@CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

TÉL. 01 34 01 21 97

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

GIRLS TALK : ÉCHANGES ET DISCUSSIONS

**MERCREDI 1^{ER} AVRIL
DE 14H30 À 18H**

- > Atelier affirmation de soi (petits jeux et défis).
- > Boîte à compliments : chacune écrit un point positif sur un autre membre du groupe.
- > Fabrication de smoothies ou mocktails puis dégustation.

CAFÉ CV – PRÉPARE TON JOB DATING !

**MERCREDI 8 AVRIL
DE 14H30 À 18H**

En prévision du Job Dating du 11 avril, viens participer à notre Café CV !

- > Aide à la rédaction de ton CV et de ta lettre de motivation, conseils pratiques et entraînement aux entretiens pour être prêt le jour J. Un moment convivial pour gagner en confiance et mettre toutes les chances de ton côté !

> Après-midi d'échanges et de gourmandise. Tu as des idées d'activités pour les prochaines vacances ? Viens les partager et construire le programme avec nous !

Après ce temps d'échanges, place à un atelier pâtisserie pour préparer une petite douceur... que nous dégusterons ensemble !

JOB DATING

**SAMEDI 11 AVRIL
DE 10H À 16H**

Les métiers de l'animation vous intéressent ? La Ville recrute des animateurs pour les mois de juillet et août dans les Accueils de loisirs, pour le Village Vacances et pour l'Accueil de Loisirs Jeunes.

ATELIER « COLORIMÉTRIE » : BIEN-ÊTRE ET ESTIME DE SOI

**MERCREDI 15 AVRIL
DE 15H À 18H**

Animé par Anne Procter (Socio-esthéticienne). L'atelier de colorimétrie aide les jeunes à mieux se connaître en découvrant les couleurs qui valorisent leur teint et leur personnalité. Il permet de travailler l'image de soi de manière positive et ludique, en renforçant la confiance et l'affirmation. Il favorise aussi l'expression personnelle et la valorisation dans les démarches d'insertion ou de socialisation.

ATELIER « ENTRETIEN D'EMBAUCHE »



**MERCREDI 22 AVRIL
DE 9H À 12H**

Les objectifs de l'atelier sont de maîtriser les techniques de présentation et de structuration des idées mais aussi de s'entraîner dans un cadre sécurisant.

ATELIER « PRISE DE PAROLE EN PUBLIC »



**MERCREDI 22 AVRIL
DE 14H À 17H**

« Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement, et les mots pour le dire arrivent aisément ». Travailler la clarté de la voix et l'articulation ou encore parler de manière fluide, son les points clés de cet atelier.

Infos+ et inscription : 01 34 01 21 97
service.jeunesse@carrieres-sous-poissy.fr