



À tout âge, ensemble !

SEMAINE BLEUE

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 11 OCTOBRE

« LA SANTÉ COMMENCE PAR LE BIEN-ÊTRE »

PORTES OUVERTES « FRANCE SERVICES »

Lundi 5 octobre de 10h à 11h

Comment ouvrir un compte Ameli et effectuer différentes démarches administratives ?

Pôle Michel-Colucci – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

JOURNÉE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVE

Lundi 5 octobre de 10h à 17h

Des ateliers vous seront proposés tout au long de la journée. Massage, yoga, stretching

Résidence autonome Élentine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

COURS DE GYM SUR CHAISE

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h30

Résidence autonome Élentine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56



VISITE INTERGÉNÉRATIONNELLE DU MUSÉE DU QUAI BRANLY « JACQUES CHIRAC »

Mercredi 7 octobre – Départ à 10h30

du Pôle Michel-Colucci

Gratuit – Places limitées – Renseignement et inscription obligatoire à partir du lundi 5 octobre
auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 7 octobre à 13h30

Rendez-vous à 13h30 parking Leclerc St-Louis
Gratuit – Ouvert à tous – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



ATELIERS « LA MÉTHODE CRÉADIAZ »

Mercredi 7 octobre de 15h à 16h

Comment stimuler le corps et l'esprit ?

Résidence autonome Élentine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

DÉCOUVERTE DE LA ZUMBA

Mercredi 7 octobre de 16h à 17h

Pôle Michel-Colucci – Espace « Rosa-Parks »
Gratuit – Places limitées – Renseignement et
inscription jusqu'au vendredi 2 octobre auprès
de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



SPECTACLE ORGUE DE BARBARIE & GOÛTER

Jeudi 8 octobre de 14h30 à 17h

Animé par Antonius

Pôle Michel-Colucci
Gratuit – Ouvert à tous – Renseignement et
inscription à partir du lundi 5 octobre auprès
de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

l'Estival



LE BIEN-ÊTRE DANS LES ARTS « CONFÉRENCE ARTORA »

Jeudi 8 octobre de 15h à 16h

Les secrets du bien-être dans
les différentes civilisations

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

ATELIER CUISINE « LE VÉGÉTAL DANS NOS ASSIETTES »

Vendredi 9 octobre de 10h à 12h

Réalisation : **ANNULÉ** de dégustation
Pôle Michel-Colucci – Places
Renseignement : inscription obligatoire auprès
de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER CUISINE « TARTES SUCRÉES »

Vendredi 9 octobre à 15h

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

JOURNÉE OCTOBRE ROSE « MÉDITATION ET SOPHROLOGIE »

Samedi 10 octobre de 11h à 12h

Gérer son stress et sa respiration

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

LOTO « SOLIDARITÉ AVEC L'INSTITUT CURIE »

Samedi 10 octobre de 14h30 à 16h

Vente solidaire de goodies, ruban, carnets,
crayons et tour de cou

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

THÉ DANSANT & TAXIS DANSEURS

Dimanche 11 octobre de 13h30 à 19h

Avec l'Orchestre Pascal POUSS 1.
Une pâtisserie offerte

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Tarif : adhérent 10 € / Non adhérent 15 €
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les
mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci
Contact : Mme Grenier Martine au 06 62 38 68 05

