



CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL

ESPACE
**ROSA
PARKS**



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



*L'État finance l'activité
d'un conseiller numérique
France Services accueilli par
la Ville de Carrières-sous-Poissy*



LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

2026 / 2027



Centre social et culturel « Espace Rosa Parks » – 10, rue des Fleurs
Tél. 01 78 63 72 20
centresocialetculturel@carrieres-sous-poissy.fr



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR



AVEC LA MAISON BLEUE, POUR NOS AÎNÉS



Inscription obligatoire auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES LUNDIS DE 14H À 15H30 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

UTILISATION D'UN SMARTPHONE NIVEAU DÉBUTANT

- Apprendre à utiliser votre tablette et/ou votre téléphone
- Installation et utilisation d'une application
- Comprendre le fonctionnement
- Paramétrer une tablette et/ou un smartphone

UTILISATION D'UN ORDINATEUR NIVEAU INTERMÉDIAIRE

- Créer une adresse email
- Créer / Rédiger / Envoyer / Joindre un fichier à un email
- Mise en forme

UTILISATION D'UN SMARTPHONE NIVEAU DÉBUTANT

- Apprendre à utiliser votre tablette et/ou votre téléphone
- Installation et utilisation d'une application
- Comprendre le fonctionnement
- Paramétrer une tablette et/ou un smartphone

ATELIERS TOUT PUBLIC

Inscription obligatoire auprès du Centre social et culturel « Espace Rosa-Parks » au 01 72 63 72 20

THÈME AU CHOIX EN FONCTION DES BESOINS ET DES DEMANDES DU PUBLIC

**LES JEUDIS DE 14H À 15H OU DE 15H À 16H
(HORS VACANCES SCOLAIRES)**

Thème 1 – Les bases de l'e-mail

- Créer une adresse e-mail et fonctionnement de la boîte de réception
- Rédiger et envoyer un e-mail
- Envoyer et joindre un fichier à un e-mail
- Stocker ses données sur internet

Thème 2 – Les bases d'utilisation de logiciels Windows

- Découvrir les outils : traitement de texte et tableur (Word et Excel)
- Créer un diaporama (Powerpoint)

Thème 3 – Les bases du traitement de texte

Découverte de Word :

- Création de CV et/ou de lettre de motivation
- Enregistrement et mise en forme de documents

Thème 4 – Les bases informatiques

- Découverte d'un ordinateur (matériel, accès...)
- Navigation sur internet
- Ouverture et suppression de documents

