

YVELINES THÉÂTRE « ET DIEU CRÉA LE SPORT »

Vendredi 23 octobre à 20h30

Dieu ne sait plus quoi faire de ces hommes qui n'arrêtent pas de se battre les uns contre les autres. Il rassemble donc ses cinq meilleurs anges pour trouver un moyen d'éradiquer la guerre. Une idée germe dans leurs esprits : le sport !
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Parking au Complexe sportif Alsace
Renseignement au 01 75 86 10 11 ou via
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr

SORTIE À LA GARE DE LYON GOÛTER AU TRAIN BLEU

Mercredi 28 octobre – Départ à 14h30

Restaurant iconique et majestueux
1^{er} arrêt Champfleury – Tarif : 34 € – Places limitées
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or, les
mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci
Contact : Mme Grenier Martine au 06 62 38 68 05

JOURNÉE POUR LA SANTÉ DE LA FEMME

Jeudi 29 octobre de 9h à 18h

Consultations de sage-femme, ateliers de prévention
Centre municipal de santé – 389, rue Daniel-Blervaque
Renseignements au 01 78 63 72 00 ou via
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

LOTO & GOÛTER – OUVERT À TOUS

Jeudi 29 octobre de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription à partir
du mardi 13 octobre auprès de l'Âge d'Or, les mardis
et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Uniquement sur rendez-vous

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Renseignement et inscription auprès de la Maison
Bleue au 01 78 63 72 00 ou
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la
Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 (sauf le 6 octobre)



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

LA MAISON BLEUE



OCTOBRE 2026

PROGRAMME





PORTES OUVERTES « FRANCE SERVICES »

Lundi 5 octobre de 10h à 11h

Comment ouvrir un compte Ameli et effectuer différentes démarches administratives ?
Pôle Michel-Colucci – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

JOURNÉE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVE

Lundi 5 octobre de 10h à 17h

Des ateliers vous seront proposés tout au long de la journée. Massage, yoga, stretching
Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

COURS DE GYM SUR CHAISE

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h30

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

VISITE INTERGÉNÉRATIONNELLE DU MUSÉE DU QUAI BRANLY « JACQUES CHIRAC »

Mercredi 7 octobre – Départ à 10h30 du Pôle Michel-Colucci

Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire à partir du lundi 5 octobre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE

Mercredi 7 octobre à 13h30

Rendez-vous à 13h30 parking Leclerc St-Louis
Gratuit – Ouvert à tous – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIERS « LA MÉTHODE CRÉADIAZ »

Mercredi 7 octobre de 15h à 16h

Comment stimuler le corps et l'esprit ?
Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

DÉCOUVERTE DE LA ZUMBA

Mercredi 7 octobre de 16h à 17h

Pôle Michel-Colucci – Espace « Rosa-Parks »
Gratuit – Places limitées – Renseignement et inscription jusqu'au vendredi 2 octobre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SPECTACLE ORGUE DE BARBARIE & GOÛTER

l'Estival

Jeudi 8 octobre de 14h30 à 17h

Animé par Antonius
Pôle Michel-Colucci
Gratuit – Ouvert à tous – Renseignement et inscription à partir du lundi 5 octobre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LE BIEN-ÊTRE DANS LES ARTS « CONFÉRENCE ARTORA »

Jeudi 8 octobre de 15h à 16h

Les secrets du bien-être dans les différentes civilisations
Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

ATELIER CUISINE « LE VÉGÉTAL DANS NOS ASSIETTES »

Vendredi 9 octobre de 10h à 12h

Réalisation d'un plat et dégustation
Pôle Michel-Colucci – 10 places
Renseignement et inscription obligatoire auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ANNULÉ

ATELIER CUISINE « TARTES SUCRÉES »

Vendredi 9 octobre à 15h

Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

JOURNÉE OCTOBRE ROSE « MÉDITATION ET SOPHROLOGIE »

Samedi 10 octobre de 11h à 12h

Gérer son stress et sa respiration
Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

LOTO « SOLIDARITÉ AVEC L'INSTITUT CURIE »

Samedi 10 octobre de 14h30 à 16h

Vente solidaire de goodies, ruban, carnets, crayons et tour de cou
Résidence autonome Éléntine
241, rue Germaine-Tillion – Gratuit
Renseignement au 01 82 19 46 56

THÉ DANSANT & TAXIS DANSEURS

Dimanche 11 octobre de 13h30 à 19h

Avec l'Orchestre Pascal POUSS 1. Une pâtisserie offerte
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Tarif : adhérent 10 € / Non adhérent 15 €
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci
Contact : Mme Grenier Martine au 06 62 38 68 05



COURS DE TAÏ-CHI ADAPTÉ

Les jeudis 8 et 15 octobre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE « SPACE WARS »

Vendredi 2 octobre à 20h30

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Plein tarif : 10 € / Tarif réduit : 5 €
Inscription au 01 75 86 10 11 ou via service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Cocktail dès 19h30



COURS DE YOGA

Les mercredis 7 et 14 octobre de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 12 octobre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

OKTOBERFEST

Samedi 17 octobre à 19h30

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Parking au Complexe sportif Alsace
Plein tarif : 25 € / Tarif réduit : 15 € sur réservation
Inscription au 01 75 86 10 11 ou via service.culture@carrieres-sous-poissy.fr



REPAS POUR CÉLÉBRER L'AMITIÉ FRANCO-UKAINIENNE

Mercredi 21 octobre de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 €
Renseignement et inscription obligatoire avant le mercredi 14 octobre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

