

## ATELIERS

### ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 2, 9 et 16 décembre de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat  
« Bernard Danel » – Certificat médical  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : [maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)  
01 78 63 72 00

### RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 5 et 12 décembre de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : [maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)  
01 78 63 72 00

### ATELIER TRICOT

Les mardis 2 et 9 décembre de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci  
Renseignement et inscription auprès de  
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY  
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H  
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

## CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale  
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

## LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives  
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas  
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et  
Conseiller numérique

## RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif selon le barème communiqué

## LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
[maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)  
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Déjeuner dansant  
Relaxation / Sophrologie  
Animations  
Ateliers cuisine  
Activités sportives



PROGRAMME



DÉCEMBRE 2025



## MARCHE ET RANDONNÉE

**Les lundis 1<sup>er</sup> et 15 décembre après-midi**

Découvrez les séances santé  
Départ rue de la Reine Blanche  
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN  
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



## COURS DE TAÏ-CHI

**Jeudi 4 décembre de 14h15 à 15h45**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3 € la séance  
Renseignement et inscription obligatoire avant le  
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## AFM-TÉLÉTHON

### DONNONS-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR

**Vendredi 5 et samedi 6 décembre**

Au Complexe sportif Alsace – Avenue Pierre-de-Coubertin et à l'Espace Louis-Armand  
142, rue Louis-Armand  
Au programme : des animations, des défis, des rencontres, et de nombreux moments forts à partager.  
Renseignements auprès du service Vie associative  
au 01 34 01 19 24



## HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE PENDANT LA GUERRE D'ALGÉRIE ET LES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE

**Vendredi 5 décembre à 11h**

Cimetière de l'Arpent du Prieur - Avenue de l'Hautil  
Renseignement auprès du service Vie Associative  
au 01 34 01 19 24



## COURS DE YOGA

**Les mercredis 10 et 17 décembre de 10h30 à 11h45**

Tarif : 3 € la séance  
Maison des Associations et du Bénévolat  
Renseignement et inscription obligatoire avant le  
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## VILLAGE DE NOËL – MARCHÉ ARTISANAL ANIMATIONS – SPECTACLE

**Samedi 13 et dimanche 14 décembre de 13h à 19h**

Complexe sportif Alsace – Avenue Pierre-de-Coubertin  
Des artisans locaux vous proposeront des produits de bouches et de l'artisanat « fait main » pour préparer dignement les fêtes de fin d'année. Profitez des spectacles exceptionnels avec les déambulations artistiques. Un bon moment à partager en famille ou entre amis !  
Renseignement auprès du service des Affaires culturelles au 01 75 86 10 11  
ou via maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



## CHANTS DE NOËL ET DE GOSPEL

**Samedi 13 décembre à 20h**

Récital de chants de Noël et de gospel  
par Magali Lange Trio Vocal  
Église Saint-Joseph – Grande Rue  
Entrée libre – Tout public



## BANQUET DE NOËL

**Dimanche 14 décembre à 12h – Uniquement pour les personnes inscrites**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Renseignement auprès de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00



## FEU D'ARTIFICE DE NOËL

**Dimanche 14 décembre à 18h30**

Il viendra illuminer vos yeux et votre cœur  
Avec le soutien de Sergic Résidences  
Complexe sportif Alsace - 1, avenue Pierre de Coubertin  
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr  
ou 01 75 86 10 11

## CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

**Mardi 16 décembre à 20h**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Accompagnés de leurs professeurs, les élèves de l'école de musique donneront un splendide concert  
Entrée libre – Infos+ : 01 39 22 36 49



## DISTRIBUTION DES COLIS GOURMANDS

**Mercredi 18 et jeudi 19 décembre – Uniquement pour les personnes inscrites**

Se munir d'une pièce d'identité  
Pôle Michel-Colucci de 9h à 12h et de 14h à 16h  
Renseignement auprès de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## DÉJEUNER À A FERME DU BOUT DES PRÉS (COCHON GRILLÉ)

**Samedi 20 décembre – Départ à 10h30**

Repas avec animation et après-midi dansante  
Départ à 10h30 de Champfleury + arrêts habituels  
Tarif : 27,50 € – Places limitées  
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or  
les mardis et les jeudis de 14h à 17h  
au Pôle Michel-Colucci



## FÊTONS NOËL PRÈS DE CHEZ VOUS

Fanfare de Noël, atelier maquillage, ateliers créatifs, chocolat, chaud... en présence du Père Noël

**Samedi 20 décembre**

Esplanade Louis-Armand / 15h – 18h  
Gratuit – Entrée libre

**Dimanche 21 décembre**

Esplanade de la Reine Blanche  
Place Simone Veil / 10h – 13h  
Gratuit – Entrée libre



## GOÛTER DE NOËL AVEC LOTO

**Mardi 23 décembre de 14h à 17h**

Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3,50 € - Ouvert à tous  
Renseignement et inscription à partir du  
4 décembre auprès de l'Âge d'Or  
les mardis et les jeudis de 14h à 17h  
au Pôle Michel-Colucci



## RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

**Mercredi 31 décembre de 19h à 1h**

La ville organise son traditionnel réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé  
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Tarif Carriérois : 15 € – Tarif extérieur : 30 €  
sous réserve de place disponible  
Renseignement et inscription obligatoire  
avant le 5 décembre auprès de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS  
Uniquement sur rendez-vous  
Renseignement et inscription à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

