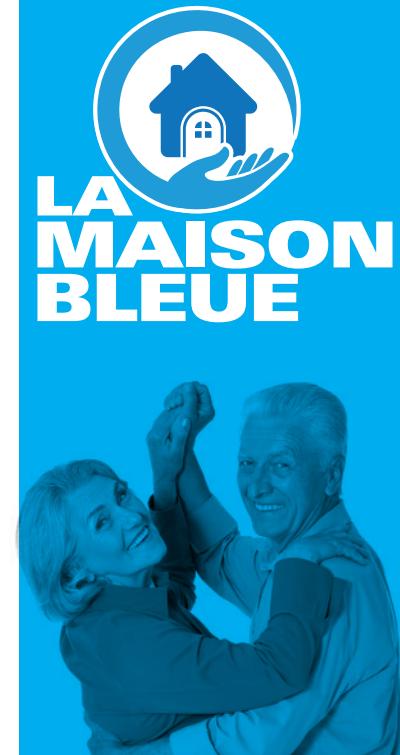


DÉCEMBRE 2025



PROGRAMME

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis 2, 9 et 16 décembre de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 5 et 12 décembre de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis 2 et 9 décembre de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

**MARCHÉ
DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 1^{er} et 15 décembre après-midi



Découvrez les séances santé

Départ rue de la Reine Blanche

Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 4 décembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat



Tarif : 3 € la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

AFM-TÉLETHON DONNONS-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR

Vendredi 5 et samedi 6 décembre

Au Complexe sportif Alsace – Avenue Pierre-de-Coubertin et à l'Espace Louis-Armand
142, rue Louis-Armand

Au programme : des animations, des défis, des rencontres, et de nombreux moments forts à partager.
Renseignements auprès du service Vie associative au 01 34 01 19 24



HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE PENDANT LA GUERRE D'ALGÉRIE ET LES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE



Vendredi 5 décembre à 11h



Cimetière de l'Argent du Prieur - Avenue de l'Hautil
Renseignement auprès du service Vie Associative au 01 34 01 19 24

COURS DE YOGA

Les mercredis 10 et 17 décembre de 10h30 à 11h45

Tarif : 3 € la séance

Maison des Associations et du Bénévolat

Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



VILLAGE DE NOËL – MARCHÉ ARTISANAL ANIMATIONS – SPECTACLE

Samedi 13 et dimanche 14 décembre de 13h à 19h

Complexe sportif Alsace – Avenue Pierre-de-Coubertin

Des artisans locaux vous proposeront des produits de bouches et de l'artisanat « fait main » pour préparer dignement les fêtes de fin d'année. Profitez des spectacles exceptionnels avec les déambulations artistiques. Un bon moment à partager en famille ou entre amis !

Renseignement auprès du service des Affaires culturelles au 01 75 86 10 11
ou via maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



CHANTS DE NOËL ET DE GOSPEL

Samedi 13 décembre à 20h

Récital de chants de Noël et de gospel

par Magali Lange Trio Vocal

Église Saint-Joseph – Grande Rue

Entrée libre – Tout public



BANQUET DE NOËL

Dimanche 14 décembre à 12h – Uniquement pour les personnes inscrites

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Renseignement auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



FEU D'ARTIFICE DE NOËL

Dimanche 14 décembre à 18h30

Il viendra illuminer vos yeux et votre cœur

Avec le soutien de Sergic Résidences

Complexe sportif Alsace - 1, avenue Pierre de Coubertin
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
ou 01 75 86 10 11

CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE



Mardi 16 décembre à 20h

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Accompagnés de leurs professeurs, les élèves de l'école de musique donneront un splendide concert
Entrée libre – Infos+ : 01 39 22 36 49

DISTRIBUTION DES COLIS GOURMANDS

Mercredi 18 et jeudi 19 décembre – Uniquement pour les personnes inscrites

Se munir d'une pièce d'identité

Pôle Michel-Colucci de 9h à 12h et de 14h à 16h
Renseignement auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

DÉJEUNER À LA FERME DU BOUT DES PRÉS (COCHON GRILLÉ)



Samedi 20 décembre – Départ à 10h30

Repas avec animation et après-midi dansante

Départ à 10h30 de Champfleury + arrêts habituels

Tarif : 27,50 € – Places limitées

Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

FÊTONS NOËL PRÈS DE CHEZ VOUS

Fanfare de Noël, atelier maquillage, ateliers créatifs, chocolat, chaud...en présence du Père Noël



Samedi 20 décembre

Esplanade Louis-Armand / 15h – 18h
Gratuit – Entrée libre

Dimanche 21 décembre

Esplanade de la Reine Blanche
Place Simone Veil / 10h – 13h
Gratuit – Entrée libre



GOÛTER DE NOËL AVEC LOTO

Mardi 23 décembre de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3,50 € - Ouvert à tous

Renseignement et inscription à partir du 4 décembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Mercredi 31 décembre de 19h à 1h

La ville organise son traditionnel réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

Tarif Carriérois : 15 € – Tarif extérieur : 30 € sous réserve de place disponible

Renseignement et inscription obligatoire avant le 5 décembre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous

Renseignement et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

