

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 – Reprise le 9 septembre



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30
Reprise le 12 septembre

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h – Reprise le 22 septembre

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire à
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEILCONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



SEPTEMBRE 2025

PROGRAMME



VISITE GUIDÉE DU HARAS NATIONAL DU PIN AVEC RESTAURATION

Vendredi 5 septembre à 7h

Visite guidée avec attelage et spectacle
Départ à 7h de Champfleury et arrêts habituels
Tarif : 33 € - Places limitées à 30 personnes
Renseignement et inscription à partir du 19 août
auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis
de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 7 septembre de 10h à 17h

Complexe sportif Alsace – Avenue Pierre-de-Coubertin
Venez nombreux !

ATELIER TRICOT ET PETITE COUTURE

Les mardis de 9h45 à 11h45 à partir du 9 septembre

Venez découvrir tous les secrets des aiguilles
ou partager votre savoir-faire.
Pôle Michel-Colucci – Renseignement et inscription
auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE YOGA

ATTENTION NOUVEAUX HORAIRES

Les mercredis 10 et 24 septembre de 10h30 à 11h40

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



ATELIERS APANE (ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, NUTRITION, ERGOTHÉRAPIE)

Les vendredis 12, 19 et 26 septembre de 10h30 à 11h30

Animés par AS MOUVEMENT
Les bénéfices de la pratique régulière d'une
activité physique adaptée sont nombreux :
Prévention de certaines pathologies, meilleure
condition physique, maintien de l'autonomie.
6 séances d'activité physique adaptée, 2 séances
nutrition, 2 séances d'ergothérapie.
Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Renseignement et
inscription obligatoire avant la séance auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 15 et 29 septembre (sous réserve)

Découvrez les séances santé
Parcours l'après-midi de 5 à 6 km
Départ Rue de la Reine-Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



BROCANTE

Dimanche 14 septembre de 8h à 18h

Grande Rue – Renseignement via
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr - 01 75 86 10 11



VOYAGE AUX ÎLES CANARIES « LANZAROTE »

Du dimanche 14 au dimanche 21 septembre

Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or
les mardis et les jeudis de 14h à 17h
au Pôle Michel-Colucci



ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis de 14h à 16h - Reprise le 17 septembre

Hors vacances scolaires

Guidé par un agent du service municipal
des espaces verts
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Places limitées – Renseignement et inscription
auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 18 septembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



42^E ÉDITION DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Samedi 20 et dimanche 21 septembre

EXPOSITION / VISITES / CONFÉRENCE / CONCERT
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
ou 01 75 86 10 11



Un événement
du ministère
de la Culture

Journées
européennes
du patrimoine

20–21 sept. 2025

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

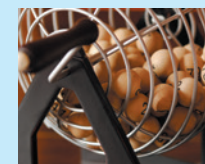
Lundi 22 septembre

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

GOÛTER ET LOTO

Jeudi 25 septembre de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 €
Renseignement et inscription à partir du 11 septembre
auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à
17h au Pôle Michel-Colucci



✓ SÉANCES D'INITIATION « SPORTS ET BIEN-ÊTRE »

✓ REPAS À THÈME

✓ ATELIER JARDINAGE

✓ LOTO

✓ ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION