ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H

ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- Être retraité
- Être âgé de 60 ans et plus
- Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- Aide aux démarches administratives et juridiques
- Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- Cabine de téléconsultation médicale
- Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
- Mardi de 8h30 à 12h
- Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME

VILLE DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

LA MAISON BLEUE

MARS 2025

WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

VILLES & VILLAGES où il fait bon vivre

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Du lundi 3 mars au samedi 8 mars

Une exposition qui célèbre 8 femmes au parcours exceptionnel dont l'empreinte demeure aujourd'hui encore indélébile.
Visible à proximité immédiate de la Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM), de la Maison des Associations et du bénévolat « Bernard-Danel » et du Parc de l'Hôtel de Ville

CONCERT AVEC L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Samedi 8 mars à 16h

Les élèves de l'École municipale de Musique reprennent les musiques des grandes artistes de la chanson.
Kiosque de l'Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
Infos+ : 01 39 22 36 49

« LETTRES A CELLES » UN CONCERT EN HOMMAGE AUX CHANTEUSES AUDACIEUSES

Samedi 8 mars à 16h30

Un spectacle guitare / voix interprété par Maryline Rollet pour rendre hommage aux grandes chanteuses telles que Piaf, Barbara… Elles portèrent avec audace leur parole et celles des femmes
Kiosque de l'Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
Infos+ : 01 75 86 10 11

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Lundi 3 mars de 14h à 16h

Création de cartes avec votre portrait
Centre social et culturel « Espace Rosa-Parks »
Pôle Michel-Colucci – Renseignement et inscription obligatoire auprès à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 3, 17 et 24 mars

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

LOTO & GOÛTER

Mardi 4 mars de 14h à 16h

Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice Berteaux
Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au 28 février auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45

Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice Berteaux
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

APRES-MIDI DANSANT AVEC GOÛTER « CARNAVAL »

Mardi 4 mars à 14h

Concours de déguisement
Salle Robert – 218, rue de la Chapelle
Tarif : 5 € – Places limitées – 50 personnes
Renseignement et inscription à partir du 18 février auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis de 14h à 16h – Hors vacances scolaires

Guidé par un professionnel des espaces verts
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice Berteaux
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

NOUVEAU

COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 6 et 20 mars de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard-Danel »
Tarif : 3 € la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Vendredi 7 mars de 10h à 11h30
Suivi d'ateliers animés les vendredis matin à partir du 21 mars jusqu'au 20 juin

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France). Développez le sens de l'équilibre, diminuez les risques de chute et restez autonome le plus longtemps.
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice Berteaux
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SEMAINE DU LIVRE 3E ÉDITION

Du mardi 11 au 15 mars

Une journée de rencontres avec un panel d'auteurs fera de cette manifestation une belle réussite.
Programme détaillé à venir
Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) - 270, Grande Rue
Places limitées – Sur inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr – 01 39 22 36 55

MARCHE

Mercredi 12 mars à 13h30

Départ du parking Leclerc St-Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de Mme Pothin Liliane au 06 77 67 44 42 et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

COURS DE YOGA

Mercredi 12 et 26 mars de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard-Danel »
Tarif : 3 € la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

Cours du 26 mars annulé

LE ROI LION AU THÉÂTRE MOGADOR

Dimanche 16 mars - Départ à 12h30

1er arrêt Champfleury
Tarif : 50 € - Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription à partir du 28 janvier auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

REPAS DANSANT « LE PRINTEMPS ARRIVE »

Mardi 18 mars de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci – Animé par M. TIBERIO David
Tarif : 10 € – Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au vendredi 14 mars auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LA GRAINOTHÈQUE DE LA MOM

Mercredi 19 mars

Une Grainothèque s'installe à la Médiathèque Octave-Mirbeau. Chacun pourra librement prendre ou déposer des graines de fleurs, légumes ou plantes. À cette occasion, le service municipal des espaces verts proposera des ateliers de jardinage.
Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) - 270, Grande Rue
14h : présentation du projet
14h30 & 15h30 : ateliers jardinage
Places limitées – Sur inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr – 01 39 22 36 55

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 24 mars entre 9h et 12h

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Sur rendez-vous – Infos+ : 01 78 63 72 00
ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

LOTO & GOÛTER

Mardi 25 mars de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription à partir du 11 mars auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci