



LA MAISON BLEUE

- Déjeuner dansant
- Relaxation / Sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives

JUIN 2024

PROGRAMME



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 3 juin

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.

Sur rendez-vous

Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 3 et 24 juin après-midi

et lundi 10 juin sous réserve

Découvrez les séances santé

Départ Rue de la Reine Blanche

Renseignements auprès de Mme Béline

au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



ATELIER TRICOT

Les mardis 4, 11, 18 et 25 juin de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets des aiguilles ou partager votre savoir-faire

Pôle Michel-Colucci

Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00



PROJECTION DU FILM « AU REVOIR LÀ-HAUT »

Jeudi 6 juin à 14h

Comédie dramatique

Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) - 270 Grande Rue

Gratuit – Places limitées sur inscription

Infos+ : mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr

01 39 22 36 55



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 6 et 20 juin de 14h15 à 15h45

Maison de la Vieillesse - Bénévolat

Tarif : 3 €

Renseignements

Infos+ : ma

01 78 63 72 00

ANNULÉ

REPAS DANSANT SUR LE THÈME DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Mardi 11 juin de 12h à 16h30

Animé par David Tiberio

Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 €

Renseignements et inscription obligatoire

jusqu'au 7 juin à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 12 juin à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis

Renseignements et inscription obligatoire

à l'Âge d'Or auprès de Mme Pothin

au 06 67 66 34 97 le mardi et le jeudi après-midi

au Pôle Michel-Colucci



COURS DE YOGA

Les mercredis 12 et 26 juin de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00



GÔTER AVEC ANIMATION

Judi 20 juin de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 5 €

Renseignement et inscription jusqu'au 13 juin à

l'Âge d'Or auprès de Mme Grenier

au 06 62 38 62 05 le mardi et le jeudi après-midi

au Pôle Michel-Colucci



PÉTANQUE

Vendredi 28 juin 14h à 17h

Avenue W.K. Vanderbilt

Gratuit – Ouvert à tous (adhérents de l'Âge d'Or et à la Maison Bleue)

Prêt des boules sur place

Inscription auprès de Mme Grenier

au 06 62 38 62 05 le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

2^E SALON DU BIEN ÊTRE ANIMAL

Dimanche 23 juin de 14h à 18h

À l'approche de la Journée mondiale de la lutte contre l'abandon des animaux de compagnie, la Ville propose une nouvelle fois des animations tout public visant à sensibiliser les Carriéroises et Carriérois au bien-être animal.

Jardin Freddy-Durreleman (parc de l'Hôtel de Ville) 1, place Saint-Blaise

Entrée libre – Infos+ : 01 75 86 10 11



UN WEEK-END AU THÉÂTRE

Vendredi 28 juin et samedi 29 juin

Avec l'École municipale de théâtre

de Carrières-sous-Poissy

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

Gratuit – Entrée libre

Infos+ : 01 39 22 36 49

LE JOP TOUR 78 S'INSTALLE CHEZ VOUS

Mercredi 26 juin de 14h à 18h

Des animations sportives et des ateliers autour des Jeux Olympiques et Paralympiques pour toutes et tous !

Complexe sportif Bretagne - 765 rue Pasteur

Infos+ : service.sports@carrieres-sous-poissy.fr

01 34 01 19 24



ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h