

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 sur rendez-vous



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



MARS 2024



2024
VILLES & VILLAGES
où il fait bon vivre



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

EXPOSITION

« PORTRAITS DE FEMMES »

Du lundi 4 au samedi 9 mars



Une exposition qui célèbre 8 femmes
au parcours exceptionnel.
Visible à proximité immédiate
de la Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM),
de la Maison des Associations et du bénévolat
« Bernard-Danel » et du Jardin Freddy-Durleman.

INSTANT LITTÉRAIRE

« FEMMES DE LETTRES »

Du lundi 4 au samedi 9 mars

Une sélection de livres proposée par la
médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) sur les
femmes, leurs œuvres et leurs combats.
Ouvrages disponibles au sein de la médiathèque et
également dans les 11 boîtes à livres de la Ville.
Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM) - 270, Grande Rue
Infos+ : mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
01 39 22 36 55

ÉCHANGES ET RENCONTRES

« MESDAMES »

Mardi 5 et mercredi 6 mars de 9h30 à 11h30

Après la diffusion du clip « Mesdames » de Grand corps
malade, un moment de partage sera proposé aux participants.
Réservés aux parents adhérents du centre social et

aux seniors de la Maison Bleue (Renseignement et
inscription au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)

Vendredi 8 mars

Présentation de l'exposition du shooting photo proposé à
toutes les femmes après les rencontres du 5 et 6 mars
afin de mettre en lumière leurs places dans la société.
Pôle Michel Colucci - 124, rue Maurice-Berteaux
Aux d'horaires d'ouverture

THÉÂTRE

« ET PENDANT CE TEMPS SIMONE VEILLE »

Par la troupe LE POMPON

Vendredi 8 mars à 20h30

L'évolution de la condition féminine
en France, des années 50 à nos jours
au travers de trois lignées de femmes
sous le regard historico-comique de
Simone qui veille.

Espace Louis-Armand - 142 rue Louis-Armand

Tarif Plein : 15 € / Tarif Réduit : 5 €

Sur inscription à service.culture@carrieres-sous-poissy.fr

Infos+ : 01 75 86 10 11

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

CINÉ-DÉBAT

« WE ARE COMING »

Co-organisé avec le Collectif Nous Toutes

Samedi 9 mars à partir de 16h

Après la diffusion du film
un moment de partage
avec Rose-Myrliè Joseph,
sociologue, intervenante
du film, sera proposé
aux participants.

Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM)

Infos+ : mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr

01 39 22 36 55



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 4 et 18 mars après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

MARCHE

Mercredi 6 mars à 13h30

Départ du parking du Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de
l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci

Infos+ : Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97



COURS DE TAI-CHI

Jeudi 7 et 21 mars de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »

Tarif : 3€ la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



ATELIER TRICOT

Les Mardis de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot
ou faire partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci - Renseignement et
inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Les Mercredis 13 et 27 mars de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »

Tarif : 3€ la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA MARINE

Samedi 16 mars

Départ à 12h30 - 1^{er} arrêt : la Vieille Ferme
Tarif : 16,50€ - Renseignement et inscription
jusqu'au 7 mars auprès de l'Âge d'Or le mardi
et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci



GOÛTER & LOTO

Mardi 19 mars de 14h à 16h30

Tarif : 3,50€ - Renseignement et inscription
jusqu'au 20 février auprès de l'Âge d'Or le mardi
et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci



REPAS DANSANT « LE PRINTEMPS »

Jeudi 21 mars de 12h à 16h30

Animé par Jean-Claude SZYBURA et Alain DELHAYE

Pôle Michel-Colucci - Tarif : 10€

Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au
18 mars à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



« JAM SESSION »

1^{ER} RENDEZ-VOUS À L'HÔTEL DE VILLE

Jeudi 21 mars à 20h

Amateur ou professionnel, il vous suffira de choisir
votre morceau préféré et de venir le jouer avec le
groupe de la soirée, le Saint-Louis Jazz Orchestra.
Hôtel de Ville - 1, place Saint-Blaise
Tarif Plein : 10€ / Tarif Réduit : 5€ règlement sur place
Sur inscription à service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 25 mars de 14h à 16h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.
Sur rendez-vous - Renseignement et inscription
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

« PLUS DE PAS »

Séance d'information et d'inscription

Mardi 26 mars de 10h30 à 11h30

Les bienfaits de la marche sur notre corps.

Une activité accessible à tous

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France)
Pôle Michel-Colucci - Gratuit - Suivie de 5 ateliers
animés les jeudis après-midi à partir du 28 mars et
jusqu'au 25 avril - Infos+ : 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

1^{er} atelier

Jeudi 28 mars à 14h et à 15h30

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France)
Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »
Gratuit - Renseignement et inscription obligatoire
avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

