

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Reprise le 9 janvier 2024

Les mardis de 15h30 à 16h30 sur rendez-vous

Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médicalTarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Reprise le 12 janvier 2024

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER NUMÉRIQUE
France Services
Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignements et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEILCONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



LA
MAISON
BLEUE



JANVIER 2024

PROGRAMME

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

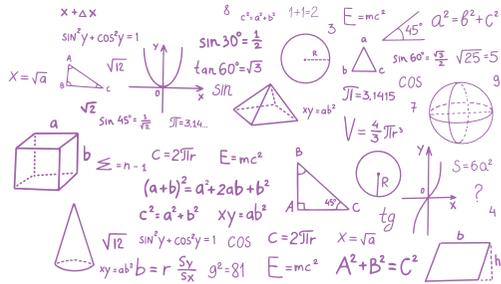


LES J.O. DE LA LOGIQUE : EXPOSITION INTERACTIVE « VOYAGE EN MATHÉMATIQUES »

Jusqu'au 27 janvier

Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue
Visite libre aux horaires d'ouverture

Cette exposition permet de voyager avec des mathématiciennes et des mathématiciens de renom à travers l'histoire des mathématiques.
Infos+ : 01 39 22 36 55



HOMMAGE À CLARISSA JEAN-PHILIPPE

Lundi 8 janvier

Brigadier de Police municipale
Chevalier de la Légion d'Honneur
« Mort pour le service de la Nation »

11h : Rassemblement au cimetière de l'Arpent du Prieur
11h15 : Dépôt des gerbes et discours
11h45 : Verre de l'amitié à la Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »

MARCHE ET RANDONNÉE DÉCOUVREZ LES SÉANCES SANTÉ

Lundis 8, 15 et 29 janvier après-midi

Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



ATELIER TRICOT

Mardi 9 janvier à partir de 10h

Moment convivial, venez découvrir tous les secrets du tricot ou faire partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci – Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



GOÛTER & LOTO

Jeudi 11 janvier de 14h à 16h30

Tarif : 3,50€
Renseignements et inscription jusqu'au 9 janvier
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci



COURS DE YOGA

Mercredis 17 et 31 janvier de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 17 janvier à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97

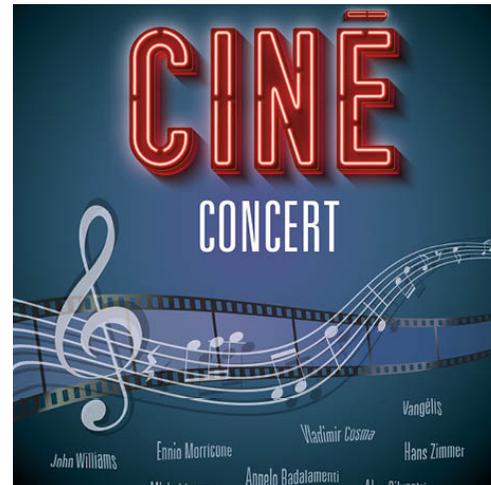


CINÉ-CONCERT

Samedi 20 janvier à 20h30

Espace Louis Armand – 142, rue Louis Armand
La Ville de Carrières-sous-Poissy en partenariat avec l'association NDanim' vous propose un concert pour commencer cette nouvelle année où seront rejoués les grands airs des classiques du cinéma. De célèbres extraits seront projetés pour accompagner ces incontournables du 7^e Art.

Tarif Plein : 10 € / Tarif réduit : 5 €
Règlement sur place directement auprès de l'association – Sur réservation à service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



NUIT DE LA LECTURE « LE CORPS »

Samedi 20 janvier à 17h, 18h et 19h

Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue
Venez découvrir l'histoire d'Alice Milliat, pionnière du sport féminin, Nadia Comaneci, gymnaste, ou encore Marie Patouillet, cycliste paralympique en course pour 2024 et reconstituez leur portrait et créez un puzzle géant sur un mur. L'artiste propose un shooting photo en mouvement devant l'œuvre lors de sa réalisation finale.

Non dégradante et non polluante, cette activité est éco-féministe – Tout public – Places limitées
Sur inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 39 22 36 55

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SUIVIE D'UNE GALETTE DES ROIS

Mardi 23 janvier à 14h

(navette assurée sur inscription)
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 25 janvier de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

