ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 sur rendez-vous

Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30
sauf le 6 octobre

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

> Être retraité
> Être âgé de 60 ans et plus
> Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
> Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

> Aide aux démarches administratives et juridiques
> Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
> Cabine de téléconsultation médicale
> Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

> Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
> Mardi de 8h30 à 12h
> Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy — 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME

LA MAISON BLEUE

NOVEMBRE 2023

WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

2023 VILLES & VILLAGES où il fait bon vivre

SEMAINE DU POLAR

Du samedi 4 au 10 novembre

Médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue

EXPOSITION « LE POLAR EUROPÉEN »

Le roman policier européen, né avec la civilisation industrielle à la fin du XIXe siècle, s'est développé essentiellement en France et en Angleterre. Entre le foisonnement des auteurs anglais dans la tradition d'Agatha Christie et le renouveau italien, l'exposition présente les auteurs phares et les grands courants.

Visite libre aux horaires d'ouverture

CINÉ DÉBAT « NE LE DIS À PERSONNE»

Vendredi 10 novembre à 19h

À l'issue du film de Guillaume Canet, un temps d'échange portant sur l'oeuvre d'Harlan Coben, l'auteur du roman dont a été tiré le film, sera proposé.

Inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+: 01 39 22 65 55

MARCHE ET RANDONNÉE DECOUVREZ LES SÉANCES SANTÉ

Les lundis 6, 13 et 27 novembre après-midi

Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

COURS DE YOGA

Les mercredis 8 et 22 novembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CÉRÉMONIE DE COMMÉMORATION DU 105E ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE

Samedi 11 novembre

Avec la participation d'élèves de l'école élémentaire publique Bertrand-du-Guesclin et du Conseil Local de la Jeunesse.

10h : Rassemblement à l'Hôtel de Ville
11h15 : Cérémonie patriotique au cimetière l'Arpent du Prieur
12h15 : Verre de l'amitié à l'Hôtel de Ville

DEUX EXPOSITIONS À PARCOURIR :

- **« Les animaux dans la grande guerre »**
- **« Carrières-sous-Poissy dans la tourmente de la Guerre 1914-1918 »**

Hôtel de Ville aux heures habituelles d'ouverture

MARCHE

Mercredi 15 novembre à 13h30

Départ parking Leclerc St Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97

COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 16 et 30 novembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

PROJECTION DU FILM « 8 FEMMES »

Jeudi 16 novembre à 14h

Comédie policière de François Ozon avec Catherine Deneuve, Isabelle Huppert

Médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue
Gratuit – 15 places
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

REPAS DANSANT SUR LE THÈME « BEAUJOLAIS NOUVEAU»

Vendredi 17 novembre de 12h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 10€
Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au mardi 14 novembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

FÊTE DU HARENG À DIEPPE

Samedi 18 novembre – Repas libre

Départ à 6h30 - 1er arrêt : la Vieille Ferme
Tarif : 18,50€ – Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription à partir du 3 octobre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

AU THÉÂTRE « LE MÉDECIN MALGRÉ LUI »

Samedi 18 novembre à 20h30

Cette version de Molière, mise en scène par Giulianoi Errante, semble tout droit sortie d'un film de l'âge d'or des comédies à l'italienne des années 70 grâce à ses personnages comiques et farcesques.

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Gratuit – Sur inscription
Infos+ : 01 75 86 10 11 ou service.culture@carrieres-sous-poissy.fr

COMÉDIES MUSICALES À RUEIL-MALMAISON

Lundi 20 novembre

Près de 25 comédies musicales qui ont marqué l'histoire.

Départ à 13h – 1er arrêt : la Vieille Ferme
Tarif : 30,50€ – Places limitées à 42 personnes
Renseignement et inscription à partir du 3 octobre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

KARAOKE LIVE & CONCERT DES VIRTUAL SLAPS

Vendredi 24 novembre à partir de 20h

La Ville de Carrières-sous-Poissy, en partenariat avec l'association « La scène est à vous Sing&Enjoy » vous propose de revenir chanter en compagnie du groupe Les Virtual Slaps qui clôturera la soirée par un concert endiablé.

Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
Sur inscription à lasceneestavous78@gmail.com
Infos+ : 01 75 86 10 11

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 27 novembre de 9h à 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.

Sur rendez-vous – Renseignement et inscription jusqu'au 24 novembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00