

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTSLes mardis de 15h30 à 16h30
à compter du 12 septembre

Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30
à compter du 15 septembre

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



SEPTEMBRE 2023

PROGRAMME



FRANCE MINIATURE

Vendredi 1^{er} septembre

Visite guidée suivie d'un repas au restaurant
Départ à 10h – 1^{er} arrêt : la Vieille Ferme
Tarif : 33€ – Places limitées à 30 personnes
Renseignements et inscription du 18 juillet au 18 août
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci



MARCHE

Mercredi 6 septembre

Départ à 13h30 – parking Leclerc St Louis
Renseignements et inscription obligatoire
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97
ou aux permanences



FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 10 septembre de 10h à 17h

Venez nombreux !
Complexe sportif Alsace - 1 avenue Pierre de Coubertin



ATELIER TRICOT

Mardi 12 septembre à partir de 10h

Moment convivial. Venez découvrir tous les secrets du tricot ou faire partager votre savoir faire
Pôle Michel-Colucci
Renseignements et inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



ANIMATION MUSICALE INITIATION DE DANSE & GOÛTER

Jeudi 14 septembre de 14h à 17h

Ambiances des îles avec le groupe Karibean
Salle Robert
Tarif : 5€ (10€ pour les personnes extérieures)
Places limitées – Renseignements et inscription
obligatoire à partir du 29 août auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 14 septembre de 14h15 à 15h45

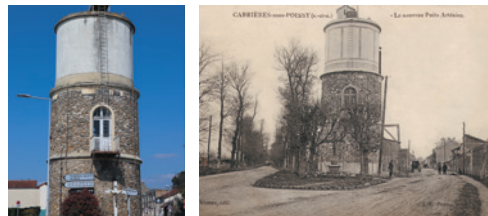
Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance – Renseignements et inscription
obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



CONFÉRENCE SUR « LE Puits ARTÉSIEN » DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Samedi 16 septembre à 17h30

Dans le cadre de la 40^e édition
des Journées européennes du patrimoine.
Avec le Cercle d'Étude Historique et
Archéologique de Carrières-sous-Poissy
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
L'événement sera suivi d'un cocktail
à l'Hôtel de Ville à 19h



CONCERT BAROQUE PAR LE DUO « ADONIS »

Samedi 16 septembre à 20h

Dans le cadre de la 40^e édition
des Journées européennes du patrimoine.
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise



MARCHE AU PARC DU PEUPLE DE L'HERBE

Lundi 18 septembre

Départ à 9h30 – Pôle Michel Colucci
Renseignements et inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Mercredi 20 septembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



BROCANTE

Dimanche 24 septembre de 8h à 18h

Grande Rue
Renseignements au 01 75 86 10 11
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr -

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIERES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 25 septembre de 9h à 12h

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Sur rendez-vous – Renseignements et inscription à
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 28 septembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance – Renseignements et inscription
obligatoire avant le cours à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

PÉTANQUE

Vendredi 29 septembre à 14h

Ouvert à tous et pour tous les âges !
Terrain de boules – Avenue Vanderbilt
Gratuit – Renseignements auprès de la Maison
Bleue au 01 78 63 72 00 ou de l'Âge d'Or
Mme Grenier Martine au 06 62 38 68 05

