

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignements et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical demandé
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

INSCRIPTION AU REGISTRE
DES PERSONNES VULNÉRABLES

Vous êtes isolé(e) ? Vous avez plus de 60 ans ?
Vous êtes fragilisé(e) par un handicap ?

Le registre communal des personnes vulnérables
a pour objectif d'apporter une aide aux personnes
fragiles en cas de besoin.

Renseignements auprès de la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



**LA
MAISON
BLEUE**



JUN 2023

PROGRAMME



PROJECTION DU FILM « MORT OU VIF » AVEC GENE HACKMAN

Jeudi 1^{er} juin à 14h

Médiathèque Octave Mirbeau - 270 Grande Rue
Gratuit – Places limitées
Renseignements et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 7 juin à 13h30

Rendez-vous sur le parking du Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription obligatoire auprès de
l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97 ou
aux permanences



COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 8 juin de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE YOGA

Mercredi 14 juin de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

VOTRE LIVRE PRÉFÉRÉ AUTOUR D'UN CAFÉ

Jeudi 15 juin à partir de 14h

En partenariat avec la médiathèque
Pôle Michel-Colucci
Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SORTIE À ROUEN « L'ARMADA 2023 »

Samedi 17 juin

Bon marcheur – Départ à 8h30
1^{er} arrêt : la Chapelle Saint-Louis
Tarif : 40,50€ – places limitées à 50 personnes
Renseignements et inscription jusqu'au 18 mai
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci



REPAS DANSANT « LA FÊTE DE LA MUSIQUE »

Mercredi 21 juin de 12h à 17h

Animé par Daniel Tiberio
Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10€
Renseignements et inscription obligatoire jusqu'au
vendredi 16 juin à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



LOTO ET GOÛTER

Jeudi 22 juin à 14h

Pôle Michel-Colucci – Tarif : 3,50€ – Renseignements
et inscription jusqu'au 15 juin auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

FESTIVAL « DES RIVES ET DES RÊVES »

Samedi 24 juin de 14h à minuit

Gratuit – Parc du Peuple de l'herbe



1^{ER} SALON DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Samedi 24 juin de 14h à 18h

Ateliers de découvertes et de sensibilisation
au bien-être animal
Gratuit – Caniparc « Hachikō » – Chemin de Beaugard



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 26 juin de 9h à 12h

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Sur rendez-vous – Renseignements et inscription
jusqu'au 24 juin à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 29 juin de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONCOURS DE PÉTANQUE POUR TOUS ET POUR TOUT ÂGE

Vendredi 30 juin à partir de 14h

Terrain de boules – Avenue Vanderbilt
Gratuit – Renseignements auprès de la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00 ou de l'Âge d'Or
Mme Grenier Martine au 06 62 38 68 05



Vous avez la parole
pour

« Faire de la Plaine maraîchère
une opportunité écologique et concertée »



Les modalités de participation
à la consultation citoyenne

Quand ? Du 24 mai au 7 juin

Comment ? En priorisant les orientations
d'aménagement via le formulaire

Où ? En vous connectant à la page dédiée
du site de la Ville via le QR Code
ou via carrieres-sous-poissy.fr/concertation-plaine



Des rendez-vous pour échanger

Samedi 27 mai de 16h à 18h
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise

Dimanche 28 mai de 10h à 12h
Marché de Carrières-sous-Poissy
Esplanade de la Reine Blanche
Place Simone-Veil

