

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical demandé
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

ATELIERS CRÉATIFS

Les mercredis de 14h à 16h



Salle intergénérationnelle
65, rue Daniel Blervaque
Tarif : 6€ par atelier – Renseignement et inscription
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



AVRIL 2023



PROGRAMME



MARCHE – QUARTIER SAINT-LOUIS DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 3 avril

Départ à 9h45 du Pôle Michel-Colucci
Renseignements et inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



PROJECTION D'UN FILM « FLIC OU VOYOU » AVEC BELMONDO, GALABRU, GERET, LAFORET

Jeudi 6 avril à 14h

Médiathèque Octave-Mirbeau - 270 Grande Rue
Renseignements et inscription jusqu'au 5 avril
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 12 avril à 13h30

Rendez-vous sur le parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription obligatoire auprès
de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97 ou
aux permanences



COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 13 avril de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant
le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



VISITE GUIDÉE DES INVALIDES

Vendredi 14 avril

Départ à partir de 12h30 – Chapelle Saint-Louis
Tarif : 24€ – limités à 25 personnes
Renseignements et inscription jusqu'au 12 avril
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



COURS DE YOGA

Mercredi 19 avril de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant
le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

REPAS DANSANT INTERGÉNÉRATIONNEL

THÈME : « LE CARNAVAL »

Mercredi 19 avril de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 10€
Renseignements et inscription obligatoire
jusqu'au 16 avril à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

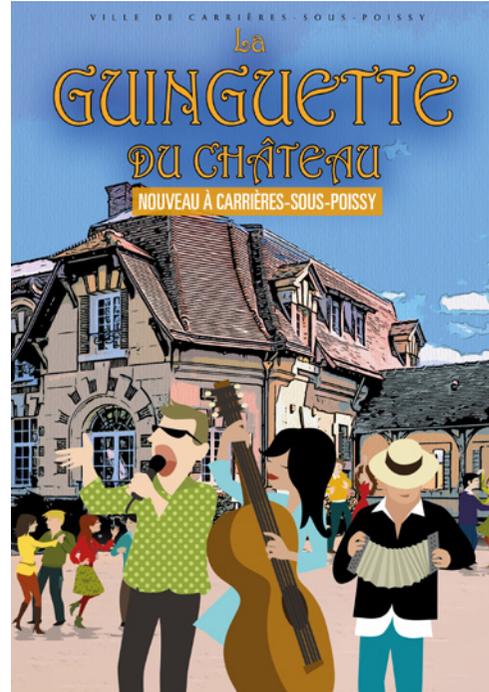


LA GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Samedi 22 avril de 14h à 20h

Après-midi dansant au Château Vanderbilt
à l'invitation de la Municipalité
2, Chemin des Grandes Terres
Restauration sur place – Entrée libre
Infos+ : 01 75 86 10 11

NOUVEAU



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 24 avril de 9h à 12h

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Sur rendez-vous – Renseignements et inscription
jusqu'au 21 avril à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

Mardi 25 avril à 14h

Avec animation
Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50€
Renseignements et inscription jusqu'au 20 avril
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel-Colucci



COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 27 avril de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant
le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

PÉTANQUE

Vendredi 28 avril à partir de 14h

Terrain de boules - Avenue Vanderbilt
Renseignements auprès de l'Âge d'Or le mardi et
le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

