CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

> Être retraité

> Être âgé de 60 ans et plus

> Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy

> Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

> Aide aux démarches administratives et juridiques

> Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)

> Cabine de téléconsultation médicale

> Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

> Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

> Mardi de 8h30 à 12h

> Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy — 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives

PROGRAMME

LA MAISON BLEUE

DÉCEMBRE 2022

MARCHÉ DE NOËL A BRUGES

Mardi 6 au jeudi 8 décembre

Tarif : 620€
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

COURS DE YOGA – LES BIENFAITS : SOUPLESSE-RESPIRATION-ANTI STRESS

Mercredi 7 décembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 8 décembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

VILLAGE DE NOEL – MARCHÉ ARTISANAL ANIMATIONS-SPECTACLE – FEU D'ARTIFICE

Samedi 10 et dimanche 11 décembre de 11h à 18h

Complexe sportif Alsace – 1, avenue Pierre de Coubertin
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr

BANQUET DE NOËL ET COLIS SUIVI D'UN FEU D'ARTIFICE

Dimanche 11 décembre

Complexe sportif Alsace – 1, avenue Pierre de Coubertin

Le banquet est réservé aux seniors de 64 ans et plus.

Inscription obligatoire sur le listing à la Maison Bleue – Renseignement au 01 78 63 72 45

MARCHE

Mercredi 14 décembre à 13h30

Rendez-vous sur le parking Leclerc St Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97 ou aux permanences

THÉÂTRE À PARIS « UNE SITUATION DÉLICATE » AVEC GÉRARD DARMON

Dimanche 18 décembre

Tarif : 30€ + chèque de caution de 80€
Départ à partir de 13h30 – 1er arrêt La Vieille Ferme
Renseignement auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

GOÛTER DE NOËL

Jeudi 22 décembre de 14h à 17h

Pôle Michel Colucci
Tarif : 3,50€ – Renseignement et inscription jusqu'au 20 décembre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Samedi 31 décembre de 19h à 2h

Espace Louis Armand – 142, rue Louis Armand
Tarif pour les Carriérois : 10€
Tarif extérieur : 25€ (sous réserve de places disponibles)
Renseignement et inscription obligatoire avant le 15 décembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours au 01 78 63 72 00

ATELIERS CRÉATIFS

Les mercredis de 14h à 16h

Salle intergénérationnelle
65, rue Daniel Blervaque
Tarif : 6€ par atelier – Renseignement et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Pôle Michel Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00