

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

ATELIERS CRÉATIFS

Les mercredis de 14h à 16h



Salle intergénérationnelle
65, rue Daniel Blervaque
Tarif : 6€ par atelier – Renseignement et inscription
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



**LA
MAISON
BLEUE**



NOVEMBRE 2022

PROGRAMME



**ÂPRÈS-MIDI DANSANT ET GOÛTER
AVEC M. DANIEL TIBERIO ACCORDÉONISTE**

Jeudi 3 novembre de 14h à 17h

Pôle Michel Colucci – Tarif : 3,50€

Renseignements et inscriptions jusqu'au 27 octobre
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



DÉCOUVERTE DU YOGA

Mercredi 9 novembre de 15h30 à 16h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3€

Renseignements et inscriptions obligatoires
avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 9 novembre à 13h30

Parking Leclerc St Louis

Renseignements et inscriptions obligatoires
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci

Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97
ou aux permanences

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 17 novembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3€

Renseignements et inscriptions obligatoires
avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



SOIRÉE DANSANTE « BEAUJOLAIS NOUVEAU »

Vendredi 18 novembre à 19h30

Espace Culturel Louis Armand – 142, rue Louis Armand

Tarif : 20€ – Sur inscription à

service.culture@carrieres-sous-poissy.fr

Infos+ : 01 75 86 10 11



**RESTAURANT « LE COCHON GRILLÉ »
ET APRÈS-MIDI DANSANT
À CERNAY-LA-VILLE**

Samedi 19 novembre

Tarif : 23,50€

Départ à 10h30 – 1^{er} arrêt La Vieille Ferme

Renseignements et inscriptions jusqu'au 15 novembre
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



**NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES
DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**

Lundi 21 novembre de 9h à 12h

Avec possibilité de déposer vos fleurs

Sur rendez-vous – Renseignements et inscriptions
jusqu'au 18 novembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

**SPECTACLE DE DANSE
« FANTASIA LATINA SHOW »
À RUEIL MALMAISON**

Mercredi 23 novembre

Tarif : 21,50€

Départ à 13h30 – 1^{er} arrêt La Vieille Ferme

Renseignements et inscriptions jusqu'au 27 octobre
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



**PROJECTION DU FILM « LE CERCLE ROUGE »
AVEC BOURVIL ET ALAIN DELON**

Jeudi 24 novembre à 14h

Possibilité d'une navette

Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue
Renseignements et inscriptions jusqu'au 23 novembre
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



DÉCOUVERTE DES NOUVEAUX JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 25 novembre de 14h à 16h30

Possibilité d'une navette

Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue
Renseignements et inscriptions jusqu'au 23 novembre
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

