

**CINÉMA EN PLEIN AIRE**  
**« LE PRINCE OUBLIÉ » AVEC OMAR SY**

**Samedi 20 août à 22h**  
 Complexe sportif Bretagne  
 Ouvert à tous - gratuit



**MARCHE – DÉCOUVERTE DU PARC**  
**DU PEUPLE DE L'HERBE**

**Lundi 22 août - Départ à 9h30**  
 Rendez-vous au Pôle Michel Colucci  
 Renseignement auprès la Maison Bleue  
 au 01 78 63 72 00

**VISITE DU CHÂTEAU ET DU JARDIN**  
**DE LA ROCHE GUYON**

**Vendredi 26 août**  
 Départ à 12h30 - Rendez-vous à la Vieille Ferme  
 Tarif : 15€ - Inscription jusqu'au 23 août  
 auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
 au Pôle Michel Colucci



**NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES**  
**DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**

**Lundi 29 août de 9h30 à 10h30**  
 Avec possibilité de déposer vos fleurs  
 Inscription du 16 au 26 août à la Maison Bleue  
 au 01 78 63 72 00

DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

**CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER**  
**DES ACTIVITÉS SENIORS:**

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

**LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE**

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

**RESTAURATION MUNICIPALE**

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
 Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
 Tarif unique : 3,14€

**LA MAISON BLEUE**

Pôle Michel Colucci  
 124, rue Maurice Berteaux  
 maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
 01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives

PROGRAMME



**LA MAISON BLEUE**

JUILLET / AOÛT 2022



## MARCHE TRANQUILLE QUARTIER ST LOUIS – CHÂTEAU VANDERBILT

**Lundi 4 juillet - Départ à 9h15**

Rendez-vous au Pôle Michel Colucci  
Renseignement auprès de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## ACTIVITÉS SPORTIVES - GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

**Le mardi 5 juillet de 14h15 à 15h15**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Certificat médical - Tarif 3€ la séance  
Inscription obligatoire avant le cours  
au 01 78 63 72 00



## JOURNÉE LIBRE BORD DE MER

**Mercredi 6 juillet - Tarif 15€**

Départ 7h30 - le 1er arrêt la vieille ferme  
Inscription jusqu'au 30 juin auprès de l'Âge d'Or  
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



## COURS DE TAÏ-CHI

**Mercredi 6 juillet de 14h00 à 15h30**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif 3€ la séance - Inscription obligatoire avant le cours  
au 01 78 63 72 00

## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

**Lundi 11 juillet de 9h30 à 10h30**

Avec possibilité de déposer vos fleurs  
Inscription jusqu'au 8 juillet à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## LOTO ET GOÛTER

**Mardi 12 juillet de 14h à 17h**

Au Pôle Michel Colucci - Tarif 3,50€  
Inscription jusqu'au 7 juillet auprès de l'Âge d'Or  
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



## FÊTE NATIONALE - FEU D'ARTIFICE

**Mercredi 13 juillet à partir de 22h30**

Depuis le pont de Poissy

## FÊTE NATIONALE – BAL DU 14 JUILLET

**Jeudi 14 juillet - Apéritif offert à partir de 18h**

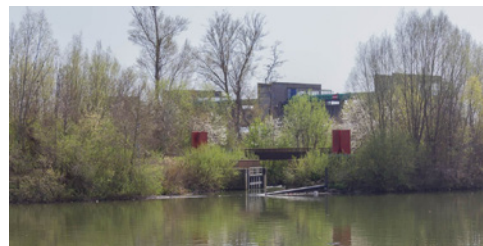
Rendez-vous au Jardin Freddy Durrleman  
Avec l'orchestre NEVADA. Restauration sur place  
par l'Amicale des donneurs de sang.  
Renseignement auprès de la Maison  
des Associations et du Bénévolat au 01 34 01 19 24



## PIQUE-NIQUE DANS L'ÎLE DE NANCY

**Vendredi 22 juillet**

Avec un après-midi jeux de société  
Départ à 11h30 retour 18h  
Tarif : 10€ - Inscription jusqu'au 19 juillet  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel Colucci



## REPAS DANSANT « ÉTÉ »

**Mardi 26 juillet de 12h à 17h30**

Pôle Michel Colucci - Tarif 3,14€ - Places limitées  
Inscription jusqu'au 24 juillet à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VAUX-SUR-SEINE

**Jeudi 28 juillet – Pour les bons marcheurs**

Départ à 13h - Rendez-vous à l'Église Saint Louis  
Tarif 12,50 € - Inscription jusqu'au 19 juillet  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel Colucci



## LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

**Les Mercredis 3, 10, 17 août à partir de 14h**

Rendez-vous au stade Bretagne - Village Vacances  
Organisé par l'Âge d'Or

## SORTIE À LA FÊTE DES LOGES

**Jeudi 4 août**

Départ 17h - Rendez-vous à la Vieille Ferme  
Tarif : 17,50€ - Inscription jusqu'au 28 juillet  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel Colucci



## VISITE GUIDÉE DE L'ARC DE TRIOMPHE

**Jeudi 18 août - Pour les bons marcheurs**

Départ à 12h30 - Rendez-vous à l'Église Saint Louis  
Tarif 20 € - Inscription jusqu'au 11 août  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel Colucci

## REPAS DANSANT POUR LES SENIORS

**Vendredi 19 août à 19h**

Offert par la Ville en  
partenariat avec l'Âge d'Or  
Complexe sportif Bretagne  
Inscription à partir du 1<sup>er</sup> au 17 août  
auprès de l'Âge d'Or ou de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 45



**CARRIÈRES  
VILLAGE  
VACANCES**