

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
 - > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
 Sur inscription auprès de la Maison Bleue
 Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
 124, rue Maurice Berteaux
 maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr – 01 78 63 72 00

Horaires

Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
 Mardi de 8h30 à 12h
 Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



AVRIL 2022



PROGRAMME



« LES GESTES QUI SAUVENT »

Lundi 4 avril de 9h30 à 11h30

Formation animée par les sapeurs-pompiers des Yvelines
Maison des Associations et du Bénévolat
Places limitées - Inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



ATELIERS CRÉATIFS « COUTURE, BRODERIE, CROCHET »

Les mardis 5, 12 et 19 avril de 10h à 12h

Tarif : 6€ par atelier
Places limitées - Inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



SPECTACLE « LE REGARD VERS L'EST » THÉÂTRE DE POISSY

Mardi 5 avril

Départ à 14h à l'arrêt de bus la vieille ferme
Tarif : 20€ - Inscription jusqu'au 24 mars
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



COURS DÉCOUVERTE DE TAI-CHI

Jeudi 7 avril de 14h15 à 15h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



LOTO ET GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNELS

Mercredi 13 avril de 14h30 à 17h

Pôle Michel Colucci - Places limitées
Inscription jusqu'au 12 avril à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

CAFÉ LITTÉRAIRE « JOURNÉE POLAR »

Jeudi 14 avril de 14h à 16h

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Places limitées - Inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



GOÛTER DE PÂQUES

Mardi 19 avril de 14h à 17h

Tarif : 3,50€
Places limitées - Inscription jusqu'au 13 avril
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



REPAS DANSANT « FÊTONS PÂQUES »

Jeudi 21 avril de 12h à 17h30

Pôle Michel Colucci - Tarif : 3,14€ - Places limitées
Inscription jusqu'au 17 avril à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



PROJECTION DU FILM « L'ÂGE INGRAT » AVEC JEAN GABIN ET FERNANDEL

Jeudi 28 avril de 14h à 16h30

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Inscription jusqu'au 26 avril à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



JEUX DE PÉTANQUE

Vendredi 29 avril de 14h à 16h30

Places limitées - Inscription jusqu'au 13 avril
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



ATELIER

CRÉATION (COUTURE)

Vendredi après-midi de 14h à 16h30



Places limitées
Adhésion et inscription obligatoires
à l'Espace Rosa Parks (10€ l'année)
Pôle Michel Colucci 01 78 63 72 20