



LA MAISON BLEUE

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

DU 4 AU 10 OCTOBRE
2021

SEMAINE BLEUE



SEMAINE BLEUE

Lundi 4 octobre

Déjeuner dansant

« Les années 50-60 »

À 12h au Restaurant municipal

du Pôle Michel Colucci

Tarif 3,14€ – Places limitées

Inscriptions du 13 au 17 septembre

Mardi 5 octobre

Cours de TAI-CHI (débutant)

De 10h à 11h30 – Places limitées

Pôle Michel Colucci

Mardi 5 octobre

Ciné club

projection de la comédie

« Il reste du jambon »

À 14h

Médiathèque Octave Mirbeau

270 Grande Rue

Navette possible – Places limitées

Mercredi 6 octobre

Loto intergénérationnel

Un goûter sera servi aux participants

De 14h30 à 17h – Places limitées

Pôle Michel Colucci

Jeudi 7 octobre

Atelier chocolat

« Rien que pour les gourmands »

De 9h30 à 12h – Places limitées

Pôle Michel Colucci

Vendredi 8 octobre

Atelier découverte

« Les vertus de l'ALOE VERA »

De 10h à 12h – Places limitées

Pôle Michel Colucci

Vendredi 8 octobre

Atelier cuisine

« Les saveurs gourmandes »

De 17h30 à 21h – Places limitées

Cuisine centrale Bretagne

Dimanche 10 octobre

Thé dansant ouvert à tous

De 14h à 19h – Avec l'Âge d'Or

Espace Louis Armand

Tarif 10 € adhérents – 15 € extérieurs

Places limitées

Inscriptions au 06 71 42 31 79

La Maison Bleue Pôle Michel Colucci

124, avenue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

Conditions pour bénéficier des activités réservées aux seniors :

- Être retraité
- Être âgé de 60 ans et plus
- Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy

pass COVID-19
sanitaire

CERTIFICAT
DE VACCINATION

ou

TEST NÉGATIF

ou

CERTIFICAT DE
RÉTABLISSEMENT